



ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL

NIT: 828001725-1

PLAN DE FORMACION A PADRES



MODALIDAD INSTITUCIONAL
CDI TIERRA DE PROMISION RIO FRIO RIVERA
HUILA
2025



INTRODUCCION

El Plan de Formación a padres de Familia está diseñado para fortalecer el rol de cuidadores en la crianza y el desarrollo integral de los niños y niñas, promoviendo entornos protectores, afectivos y respetuosos. A través de espacios de reflexión, aprendizaje y construcción colectiva, se busca brindar herramientas prácticas para el bienestar familiar, la garantía de derechos y el fortalecimiento de la convivencia en el hogar.

Este proceso formativo está diseñado con metodologías participativas, promoviendo la interacción, la experimentación y el aprendizaje significativo. Se espera que, mediante el acompañamiento continuo, las familias desarrollen estrategias que contribuyan a la crianza amorosa y la protección de la infancia.

El presente plan está dirigido a las familias vinculadas a la modalidad **Institucional**, reconociéndolas como agentes fundamentales en la crianza y el desarrollo infantil.

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades de las familias en la crianza y protección integral de los niños y niñas a través de procesos formativos que promuevan el desarrollo infantil, el bienestar emocional, la garantía de derechos y la construcción de entornos familiares seguros y amorosos



PLAN DE FORMACION A PADRES

FECHA	TEMA	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	RECURSOS
MARZO	<i>Socialización de los servicios de la primera infancia.</i>	Informar a las familias sobre los servicios gratuitos del ICBF y su acceso en la modalidad Institucional.	Conversatorio sobre los derechos de la primera infancia y los servicios del ICBF. Entrega de material informativo. Espacio de preguntas y respuestas.	Equipo Psicosocial	Documentos informativos
MARZO	<i>Socialización del Protocolo ante Vulneración de derechos</i>	Explicar el protocolo de vulneración de derechos y fortalecer el compromiso de las familias con la protección de los niños, niñas, madres gestantes y familias.	Explicación paso a paso del protocolo de vulneración de derechos. Reflexión en grupo sobre la importancia de la denuncia y la prevención.	Equipo Psicosocial	Carteleras y documentos informativos
MARZO	<i>Rutas ante Vulneración de Derechos y Directorio Institucional</i>	Sensibilizar a las familias sobre la identificación de vulneración de derechos en niños y niñas y socializar las entidades que pueden atender estos casos	Explicación de los tipos de vulneración y señales de alerta. Socialización de la ruta de atención en caso de vulneración. Presentación del directorio institucional con contactos clave	Equipo Psicosocial	Guías de ruta de atención, directorio Institucional.



ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA
NIT: 828001725-1

MARZO	<i>Ajustes y Socialización del Pacto de Convivencia</i>	Promover la convivencia armoniosa entre las familias participantes del programa a través de acuerdos colectivos	<p>Actividades participativas para la construcción del pacto de convivencia.</p> <p>Socialización de normas y deberes de respeto, corresponsabilidad y comunicación efectiva.</p> <p>Firma simbólica del pacto de convivencia por parte de las familias.</p>	Equipo Psicosocial	cartelera, material didáctico.
MARZO	<i>Instalación y Socialización del Protocolo de Buzón de Sugerencias PQRSF</i>	Fomentar la participación de las familias en la mejora del servicio mediante el uso del buzón de sugerencias.	<p>Instalación del buzón de sugerencias en un espacio visible.</p> <p>Explicación de su uso y seguimiento a las inquietudes planteadas</p>	Equipo Psicosocial	<p>Documento protocolo de buzón de sugerencias PQRSF.</p> <p>Buzón de sugerencias físico.</p>
MARZO	<i>Conformación y Socialización del Comité de Control Social</i>	Promover la participación activa de las familias en la vigilancia y seguimiento a la calidad de los servicios de primera infancia.	<p>Explicación del concepto, funciones y alcances del comité de control social.</p> <p>Elección de representantes del comité.</p>	Equipo Psicosocial	Documentos Informativos



ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA
NIT: 828001725-1

			Definición de roles, responsabilidades y seguimiento a compromisos		
MARZO	<i>Enfermedades inmunoprevenibles</i>	Sensibilizar a las familias sobre la importancia de la vacunación en la prevención de enfermedades inmunoprevenibles, promoviendo el cumplimiento oportuno del esquema nacional de vacunación para proteger la salud de niñas y niños	Taller presencial con padres de familia y/o acudientes	Equipo de salud y Nutrición	Material fungible, instalaciones, muebles y enseres y tecnológicos (Computador, Video beam y USB)
MARZO	<i>Socialización de minuta</i>	Socializar a las familias la minuta estipulada para los usuarios, explicando su descomposición, valor nutricional y beneficios, con el fin de fomentar hábitos de beneficios saludables y garantizar una adecuada alimentación balanceada	Se realiza una charla educativa explicando la importancia de la minuta a los padres, para reconocer el valor nutricional que tiene cada alimento según la edad que corresponde cada niño	Equipo de salud y Nutrición	Documentos Informativos

ABRIL	<i>Pautas de Crianza</i>	Brindar estrategias a las familias para fomentar una crianza positiva basada en el respeto, la comunicación y el afecto.	Acompañamiento de parte de la Psicóloga de la comisaria de familia de rivera. Actividad creativa: Árbol de vida, con huellas. Actividad: Carta a mi bebe	Equipo Psicosocial	Cartulinas, temperas, hojas decoradas
ABRIL	<i>Enfermedades prevalentes, prevención causas, consecuencias y tratamiento.</i>	Fortalecer en los padres y cuidadores el conocimiento sobre las enfermedades prevalentes en la infancia, sus causas, formas de prevención, consecuencias y tratamiento, con el fin de promover el cuidado oportuno de la salud de niñas y niños en el entorno familiar.	Taller presencial con padres de familia y/o acudientes	Equipo de salud y Nutrición	Documentos Informativos y carteleras.
MAYO	<i>Fortalecimiento del Vínculo Afectivo en la Familia</i>	Sensibilizar a las familias sobre la importancia del vínculo afectivo en el desarrollo emocional de los niños y niñas.	Charla sobre el apego seguro y su impacto en la primera infancia. Dinámica “El frasco del amor”: cada familia llena un frasco con mensajes positivos para su hijo/a. Reflexión grupal sobre formas de demostrar afecto en el hogar.	Equipo Psicosocial	Cartulinas, marcadores, lapiceros, frasco



ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA
NIT: 828001725-1

MAYO	<i>Prevención de la desnutrición y la obesidad infantil</i>	Brindar a los padres y cuidadores herramientas prácticas para identificar, prevenir y atender los riesgos de desnutrición y obesidad infantil, promoviendo hábitos alimentarios saludables y adecuados según la edad y el contexto familiar.	Taller presencial con padres de familia y/o acudientes Dinámica: "El plato saludable de mi hijo" Reflexión del taller	Equipo de salud y Nutrición	Hojas block, marcadores, lapiceros y material informativo.
JUNIO	<i>Prevención del Maltrato Infantil y Promoción del Buen Trato</i>	Sensibilizar a las familias sobre el impacto del maltrato infantil y fomentar prácticas de buen trato.	Conversatorio con experiencias de crianza sin violencia.	Equipo Psicosocial	Cartulinas, marcadores, lapiceros.
JUNIO	<i>Identificar los signos físicos de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas</i>	Brindar a los padres y cuidadores herramientas para identificar los signos físicos de la desnutrición aguda moderada y severa en niñas y niños, con el fin de facilitar la detección temprana y la búsqueda oportuna de atención en los servicios de salud.	Taller presencial con padres de familia y/o acudientes	Equipo de salud y Nutrición	Documentos Informativos
JULIO	<i>Inteligencia Emocional y Salud Mental en la Familia</i>	Brindar herramientas para el desarrollo de la inteligencia emocional y promover el bienestar mental dentro del núcleo familiar.	Charla sobre identificar las emociones. Dinámica "La rueda emocional"	Equipo Psicosocial	Cartulinas, marcadores, lapiceros.

JULIO	<i>Valoración Integral en la Primera Infancia</i>	Dar a conocer a las familias la periodicidad de la asistencia a la valoración Integral en salud de acuerdo a la Resolución 3280/2018 del MSPS	Taller presencial con padres de familia y/o acudientes	Equipo de salud y Nutrición	Documentos Informativos
AGOSTO	<i>Disciplina Positiva y Límites en la Crianza</i>	Enseñar a las familias estrategias de disciplina positiva y establecimiento de límites respetuosos.	Explicación sobre límites de crianza. Dinámica: El semáforo de los límites"	Equipo Psicosocial	Cartulinas, marcadores, lapiceros.
AGOSTO	<i>Promoción de la lactancia materna (Semana mundial de la lactancia materna)</i>	Promover, proteger y apoyar la lactancia materna como una práctica fundamental para el desarrollo saludable del lactante y el fortalecimiento del vínculo madre-hijo	Se realiza programación para desarrollar durante la semana de la semana mundial de la lactancia materna.	Equipo de salud y Nutrición	Cartulinas, marcadores, lapiceros, vinilos y documentos informativos
SEPTIEMBRE	<i>Promoción de hábitos y estilos de vida saludables</i>	Promover prácticas que contribuyen adoptar un estilo de vida saludable en las familias, teniendo en cuenta las GABAS.	Actividades lúdicas y formativas encaminadas Promoción de hábitos y estilos de vida saludables	Equipo de salud y Nutrición	Documentos Informativos, cartulinas, marcadores, lapiceros y equipo para reproducir música
OCTUBRE	<i>Importancia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional AAVN</i>	Sensibilizar sobre la importancia de incluir alimentos de alto valor nutricional en la alimentación diaria para garantizar un adecuado crecimiento y desarrollo.	Taller presencial con padres de familia y/o acudientes	Equipo de salud y Nutrición	Documentos Informativos

NOVIEMBRE	<i>Enfermedades transmitidas por alimentos ETA</i>	Prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos mediante la promoción de buenas prácticas de higiene y manipulación segura de los mismos.	Taller presencial con padres de familia y/o acudientes	Equipo de salud y Nutrición	Documentos Informativos
DICIEMBRE	<i>Riesgo de la pólvora y sustancias tóxicas en casa</i>	Sensibilizar a los padres y cuidadores sobre los riesgos del uso de pólvora y la presencia de sustancias tóxicas en el hogar, para prevenir accidentes y proteger la salud y la integridad de niñas, niños y adolescentes	Taller presencial con padres de familia y/o acudientes Dinámica: “Casa segura, infancia protegida”	Equipo de salud y Nutrición	Documentos Informativos, cartulina, marcadores y lapiceros.